

### **Polievky:**

1. Držková so zemiakmi Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: KJ:
2. Kalerábová s mrkvou a cícerom Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: KJ:

### **Teplé jedlá:**

1. Kuracie stehno s kosťou plnené pečeňovo – žemľovou plnkou, dusená ryža, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 160-100-190-150 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:
2. Morčacie prsia so sušenými slivkami a slaninkou, tarhoňa  
Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: L Kcal: KJ:
3. Bravčová panenka s hríbovým krémom, opekané zemiaky s rozmarínom, zeleninová obloha  
Hmotnosť: 90-120-250-70 Alergény: L,M,Hu Kcal: KJ:
4. Mini langoše s cesnakom a syrom, kečup  
Hmotnosť: 350-30 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

### **Zdravá strava – samoobslužný pult:**

#### **Mäsité jedlo:**

Kuracie prsia s mozzarellou a bazalkou Alergény: M

#### **Ryba / Bezmäsité jedlo:**

Špenátové palacinky plnené tvarohom a jarnou cibuľkou Alergény: L,V,M

#### **Teplá zelenina:**

Grilovaná paprika s cibuľou  
Dusené paradajky s pažitkou

#### **Príloha:**

Polenta  
Hranolky z mrkvy Alergény: Zeler

#### **Čerstvá zelenina / šaláty:**

Listový  
Kapustový „coleslaw,, (biela kapusta) Alergény: M,Os  
Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

#### **Minútky:**

21. „Indický dhal,, z červenej šošovice (cibuľa, cesnak, paradajky, zázvor, chilli paprika, kurkuma), jasmínová ryža s koriandrom  
Hmotnosť: 200-200 Alergény: Kcal: KJ:
22. Kurací kebab s hranolkami, zeleninová obloha (šalát lollo rosso a biondo, uhorky, červená cibuľa), cesnakový dip  
Hmotnosť: 100-150-100-50 Alergény: M Kcal: KJ:
23. Vyprážaný oštiepok, hranolky, tatárska omáčka  
Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:

#### **Minútky premium:**

24. „Burrito Bowls,, s avocado salsou (jasmínová ryža, bravčové trhané mäso, kukurica, červená fazuľa, červená kapusta s paradajkami, sójové klíčky), tortilla chipsy  
Hmotnosť: 350-20 Alergény: Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich