

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa - 7.12.2025

## Polievky:

Gulášová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M

## Chladené jedlá:

Kuracie soté posypané syrom, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L, M

Fazuľový guláš s údeným mäsom, chlieb

Hmotnosť: 350-80g Alergény: L, M

Domáci nutellový závin s čokoládovým krémom

Hmotnosť: 350g Alergény: L, M, V, O

## Výberové jedlo

Vyprážený morčací rezeň plnený (šunka, syr, feferónky), opekané zemiaky v šupke, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-250-50g Alergény: L, V, M, Os

## Zdravá strava

Zeleninová jarná s ryžovými rezancami

Hmotnosť: 0,33l Alergény:

Bravčová panenka marinovaná v medveďom cesnaku, pečené bataty zemiaky

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény:

Ryžové rezance so zeleninou (pór, hrášok, kukurica, zelené lúsky), strúhaný údený tofu syr, zeleninový šalát

Hmotnosť: 300-150g Alergény: V, M, Zeler

## Minútky:

Zeleninový gratin (cuketa, baklažán, pór, zeler) s parmezánovou omáčkou

Hmotnosť: 350g Alergény:

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Treska v majonéze, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Jogurt s príchuťou, Tvarohovo smotanový dezert, Jogurt biely, Mliečna ryža, Džús, 2x pečivo, Nápoj

**Balíček - premium**

Polievka v skle - Fazuľová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich