

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Sobota - 6.12.2025

### Polievky:

Rascová s vajíčkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, V

### Chladené jedlá:

Vyprážené bravčové karé v „talianskej,, strúhanke, zemiakové pyrė, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, V, M

Pečené bravčové mäso na cesnaku s rascou, dusená hlavková kapusta, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190g Alergény: L, V, M, Os

Palacinky plnené tvarohom s čokoládovou polevou

Hmotnosť: 350-100g Alergény: L, M, V

### Výberové jedlo

Morčací plátok s bravčovou pečeňou (hrášok, paprika, šunka), dusená ryža , zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L

### Zdravá strava

Cícerová „marocká,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény:

Bravčové karé na prírodno, dusená červená šošovica s pórom

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény:

Brokolicovo - mrkvový burger, dusené zemiaky na cibulke

Hmotnosť: 150-250g Alergény: V

### Minútky:

Vykostené kuracie stehno so smotanovo – horčicovou omáčkou, jasmínová ryža s kukuricou

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: L, M, Ho

### Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Lahôdkový šalát, Syr trojuholník, Šunka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Termix v sáčku, Ovocné pyrė, Mliečny rez/tyčinka, Jogurt s príchuťou, Smoothie ovocné

**Balíček - premium**

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich