

Polievky:

1. Gulášová so zemiakmi Množstvo: 0,33l Alergény: L,M
2. Zeleninová jarná s ryžovými rezancami Množstvo: 0,33l Alergény

Teplé jedlá:

1. Kuracie soté posypané syrom, dusená ryža, zeleninový šalát
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L,M Kcal: KJ:
2. Fazuľový guláš s údeným mäsom, chlieb
Hmotnosť: 350-80 Alergény: L,M Kcal: KJ:
3. Vyprážený morčací rezeň plnený (šunka, syr, feferónky), opekané zemiaky v šupke, tatárska omáčka
Hmotnosť: 170-250-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:
4. Domáci nutellový závin s čokoládovým krémom
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,O Kcal: KJ:

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Bravčová panenka marinovaná v medved'om cesnaku

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Ryžové rezance so zeleninou (pór, hrášok, kukurica, zelené lúsky), strúhaný údený tofu syr
Alergény: Sója

Teplá zelenina:

Grilovaný baklažán s červenou cibuľou
,,Jullienne,, zelenina

Príloha:

Pečené bataty zemiaky

Kus – kus Alergény: L

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Zelerový s jablkom, orechami a medom Alergény: Zeler,O

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. Zeleninový gratin (cuketa, baklažán, pór, zeler) s parmezánovou omáčkou, rukola
Hmotnosť: 350 Alergény: V,M,Zeler Kcal: KJ:
22. Morčacie stehno na hríboch, jasmínová ryža s kurkumou, restovaná baby mrkva
Hmotnosť: 100-100-200-50 Alergény: L,M,Hu
23. Vyprážený kurací rezeň, americké zemiaky, aioli dip(majonéza s vajíčkom)
Hmotnosť: 180-190-50 Alergény: L,V,M

Minútky premium:

24. „Wasabi burger,, (burger žemľa, hovädzie mleté mäso, majonéza, syr Irish Cheddar, polníček, červená cibuľa, uhorka šalátová), cibuľové krúžky, dip „wasabi,,
Hmotnosť: 250-3ks-50 Alergény: L,V,M

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich