

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok - 5.12.2025

## Polievky:

Hrstková

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L

## Chladené jedlá:

Pečené kuracie stehno s kosťou „roncho luna,, (olivový olej, bylinky, citrón), dusená ryža

Hmotnosť: 158-100-190g Alergény: L

Bravčové karé na rošte, slovenská ryža, cvikla

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L

Zeleninové lasagne, bylinkový dresing

Hmotnosť: 350-50g Alergény: L, M, Os

## Výberové jedlo

Hovädzie soté na červenom víne (lečo, šampiňóny, salám), zemiakové placky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-160-150g Alergény: L, Hu

## Zdravá strava

Šošovicovo - paradajkový krém

Hmotnosť: 0,33l Alergény:

Morčacie na pare s citrónom, cesnakom a bylinkami, bulgur

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: L

Treska (filé) v kukuričných lupienkoch, parený karfiol na indický spôsob (cibuľa, cesnak, lúpané paradajky, kurkuma, korenie „garam masala,,)

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: R

## Minútky:

Bravčová krkovička na čiernom pive, zemiakové pyré, karamelizovaná červená šalotka

Hmotnosť: 100-100-200-20g Alergény: L, M

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Treska v majonéze, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Jogurt tvarohový, 2x jogurt s príchuťou, Tavený syr trojuholník, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

**Balíček - premium**

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich