

### Polievky:

1. Hrástková Množstvo: 0,33l Alergény: L
2. Šošovicovo - paradajkový krém Množstvo: 0,33l Alergény:

### Teplé jedlá:

1. Pečené kuracie stehno s kosťou,,roncho luna,,(oli.olej, bylinky, citrón), dusená ryža  
Hmotnosť: 158-100-190 Alergény: L Kcal: KJ:
2. Bravčové karé na rošte, slovenská ryža, cvikla  
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L Kcal: KJ:
3. Hovädzie soté na červenom víne (lečo, šampiňóny, salám), zemiakové placky, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 85-120-160-150 Alergény: L,Hu Kcal: KJ:
4. Zeleninové lasagne, bylinkový dresing  
Hmotnosť: 350-50 Alergény: L,M,Os Kcal: KJ:

### Zdravá strava – samoobslužný pult:

#### Mäsité jedlo:

Morčacie na pare s citrónom, cesnakom a bylinkami

#### Ryba / Bezmäsité jedlo:

Treska (filé) v kukuričných lupienkoch Alergény: R

#### Teplá zelenina:

Dusená červená šošovica s pórom

Parený karfiol na indický spôsob (cibuľa, cesnak, lúpané paradajky, kurkuma, korenie „garam masala,,)

#### Príloha:

Bulgur Alergény: L

Dusené zemiaky na cibulke

#### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Paradajkový s červenou cibuľou

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

### Minútky:

21. Vykostené kuracie stehno so smotanovo – horčicovou omáčkou, jasmínová ryža s kukuricou Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,M,Ho
22. Bravčová krkovička na čiernom pive, zemiakové pyré, skaramelizovaná červená šalotka Hmotnosť: 100-100-200-20 Alergény: L,M
23. Vyprážený kurací rezeň, americké zemiaky, aioli dip(majonéza s vajíčkom)  
Hmotnosť: 180-190-50 Alergény: L,V,M

### Minútky premium:

24. „Wasabi burger,, (burger žemľa, hovädzie mleté mäso, majonéza, syr Irish Cheddar, polníček, červená cibuľa, uhorka šalátová), cibuľové krúžky, dip „wasabi,,  
Hmotnosť: 250-3ks-50 Alergény: L,V,M

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich