

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 4.12.2025

### Polievky:

Hrášková polievka s haluškami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, V, M

### Chladené jedlá:

Kurací steak s pikantnou omáčkou, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L

Horčicovo – cesnakové vykostené kuracie stehno, opekané zemiaky so sezamom „viedenská cibuľa,,

Hmotnosť: 90-250-25g Alergény: Ho, Sezam

Šúľance plnené makom s maslom

Hmotnosť: 350g Alergény: V, L, M

### Výberové jedlo

Vyprážený oštiepok, masené zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-250-50g Alergény: L, V, M, Os

### Zdravá strava

Zeleninová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója, Zeler

Bravčové karé s cibuľkou na rasci, dusená červená kapusta, zemiakové pyré so špenátom

Hmotnosť: 90-150-150g Alergény: Os, Sója

Plnená cuketa so zeleninou, parený hrášok s kukuricou, pšeno

Hmotnosť: 150-100-150g Alergény: V

### Minútky:

Morčacie pečené stehno, pyré z tekvice a petržlenu s pikantnou šošovicou, karamelizovaná cibuľa

Hmotnosť: 100-100-200-20g Alergény: L, M

### Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Syr plátky, Smotanový syr, Mliečna ryža, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich