

Jedálny lístok - Meggle (Klient)

Štvrtok - 4.12.2025

Polievky:

1. Hrástková

Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 283 KJ:1185

2. Šošovicovo - paradajkový krém

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 422 KJ:1767

Teplé jedlá:

1. Pečené kuracie stehno s kosťou „roncho luna,, (olivový olej, bylinky, citrón), dusená ryža

Hmotnosť: 158-100-190 Alergény: L Kcal: 940 KJ:3936

2. Treska (filé) v kukuričných lupienkoch, dusené zemiaky na cibulke

Hmotnosť: 115-100-200 Alergény: R Kcal: 943 KJ:3948

3. Zeleninové lasagne

Hmotnosť: 350 Alergény: L,M Kcal: 1458 KJ:6105

4. Hovädzie soté na červenom víne (lečo, šampiňóny, salám), zemiakové placky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-160-150 Alergény: L,Hu Kcal: 956 KJ:4003

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich
R: Ryby a výrobky z rýb
M: Mlieko a výrobky z mlieka
A: Arašidy a výrobky z nich
Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec
H: Horčica a výrobky z horčice
S: Sezam a výrobky z nich
Z: Zeler a výrobky zo zelleru
Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov
Mk: Mákkýše a výrobky z nich
Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich