

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa - 30.11.2025

Polievky:

Šošovicová na kyslo

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M KJ: 319 Kcal: 1336

Chladené jedlá:

Pečené kuracie stehno s kosťou na slaninke, zeleninové rizoto, zeleninový šalát

Hmotnosť: 158-100-190-150g Alergény: L Kcal: 1189 KJ: 4978

Bravčový tokáň „námornícky,, (pretlak, červené víno, varené vajíčka), tarhoňa

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L, V Kcal: 1078 KJ: 4514

Domáce makové rožky z kysnutého cesta

Hmotnosť: 350g Alergény: L,V, M Kcal: 2231 KJ: 9341

Výberové jedlo

Vyprážený morčací rezeň v syrovo – šunkovom cestíčku, masené zemiaky s cibuľou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-260-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1425 KJ: 5966

Zdravá strava

Vegetariánsky „boršč,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Os KJ: 93 Kcal: 389

Bravčová panenka „sous vide,, pečená na cesnaku, pečené zemiaky s kari

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ: 1074 Kcal: 4497

Morská štika s dusenými paradajkami, parená brokolica s kukuricou

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: R Kcal: 467 KJ: 1955

Minútky:

Kuracia „tikka masala,, (paradajky, zázvor, smotana, korenie garam masala), jasmínová ryža

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: M KJ: 1183 Kcal: 4953

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Tavený syr trojuholník, Cereálna tyčinka, Mini parenička, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyrė, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich