

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 3.12.2025

Polievky:

Drobková so zeleninou a cestovinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, V, Zeler

Chladené jedlá:

Marinovaný bravčový rezeň „čínsky,, jasmínová ryža

Hmotnosť: 135-50-190g Alergény: Sója, V

Kuracie prsia s farebným korením a bylinkami, tarhoňa, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L

Hríbový perkelt, cestoviny penne

Hmotnosť: 200-200g Alergény: V, L, M, Hu

Výberové jedlo

Morčací plátok „viedenský,, s pečenou cibuľou, lámané zemiaky so slaninou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-20-250-150g Alergény: L

Zdravá strava

Pórkovo - petržlenový krém s pažitkou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója, O

Kurací „gyros,, dusené dlhé zelené lúsky so šampiňónmi, hranolky z cvikly

Hmotnosť: 90-150-150g Alergény: Hu

Losos pečený s jablkami a citrónom, quinoa, grilované paradajky

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: R

Minútky:

„Feiojada,, (hovädzie a bravčové mleté mäso, klobása, fazuľa), jasmínová ryža

Hmotnosť: 160-200g Alergény: L

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Syr črievko, Mini parenička, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

Balíček - ovocný

1,3 kg - 1,5 kg mix ovocia

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich