

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Sobota - 29.11.2025

Polievky:

Kelová s párkom so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 170 Kcal: 712

Chladené jedlá:

Sviečková na smotane (bravčové mäso), knedľa

Hmotnosť: 90-200-190g Alergény: L, V, M, Os, Ho, Zeler Kcal: 1511 KJ: 6327

Kuracia pečeň na slanine, dusená ryža, kyslé uhorky

Hmotnosť: 100-120-190-100g Alergény: L, Os Kcal: 1045 KJ: 4375

Vegetarianske špenátové rizoto posypané syrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: M Kcal: 745 KJ: 3119

Výberové jedlo

Vyprážené morčacie plnené (mozzarella, šunka) v pivnom cestíčku, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-250-50g Alergény: L, V, M, Os Kcal: 1711 KJ: 7164

Zdravá strava

Cuketová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 203 Kcal: 850

Hovädzie na červenom víne, pečená koreňová zelenina

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: Zeler KJ: 833 Kcal: 3488

Cestoviny s krémovou omáčkou z „hokkaida,, tekvice s pečenou paprikou a bazalkou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 300-100g Alergény: L,V,M Kcal: 741 KJ: 3103

Minútky:

Kurací steak s medovo – horčicovou omáčkou, restovaná mrkva a zelené lúsky, jasmínová ryža

Hmotnosť: 100-50-70-200g Alergény: L, Ho KJ: 998 Kcal: 4179

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks

Balíček - mliečny/ detský

Bebe brumík, 2x Jogurt s príchuťou, Džús, Cereálna tyčinka, Ovocné pyré, Čokokrém

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich