

Polievky:

1. Šošovicová na kyslo Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal: 319 KJ:1336
2. Vegetariánsky „boršč,, Množstvo: 0,33l Alergény: Os Kcal: 93 KJ:389

Teplé jedlá:

1. Pečené kuracie stehno s kosťou na slaninke, zeleninové rizoto, zeleninový šalát
Hmotnosť: 158-100-190-150 Iergény: L Kcal: 1245 KJ:5213
2. Bravčový tokáň „námornický,, (pretlak, červené víno, varené vajíčka), tarhoňa
Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: L,V Kcal: 1078 KJ:4514
3. Vyprážený morčací rezeň v syrovo – šunkovom cestíčku, mastené zemiaky s cibuľou, zeleninová obloha
Hmotnosť: 170-260-70 Alergény: L,V,M Kcal: 1481 KJ:6201
4. Domáce makové rožky z kysnutého cesta
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,O Kcal: 2231 KJ:9341

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Bravčová panenka „sous vide,, pečená na cesnaku

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Sójové „kung pao,, Alergény: Sója,O

Teplá zelenina:

Pečený baklažán s rozmarínom

Parená brokolica s kukuricou

Príloha:

Pečené zemiaky s kari

Ryžové rezance

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Cviklový s mrkvou a chrenom

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. „Černohor,, z bravčového karé posypaný syrom, pečené zemiaky s jarnou cibuľkou
Hmotnosť: 170-200 Alergény: L,V,M Kcal:1204 KJ:5041
22. Kuracia „tikka masala,, (paradajky, zázvor, smotana, korenie garam masala), jasmínová ryža
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: M Kcal: 467KJ:1955
23. Vyprážený karfiol, opekané zemiaky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1183 KJ:4953

Minútky premium:

24. Vegetariánsky wrap (tortilla, bazalkové pesto, mozzarella, pečená paprika, sušené paradajky, rukola), hranolky zo zeleru a mrkvy
Hmotnosť: 250-100 Alergény: L,V,M,Zeler Kcal: 1242 KJ:5200

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich