

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok - 28.11.2025

Polievky:

Kapustová s párkom a zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, Os KJ: 226 Kcal: 946

Chladené jedlá:

Kurací steak s medovo – pikantnou omáčkou, dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L Kcal: 983 KJ: 4116

Bravčové karé na rošte s údeným mäsom, slaninou a fazuľou, slovenská ryža

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L Kcal: 1373 KJ: 5749

Cestoviny „carbonara,,

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V, M Kcal: 815 KJ: 3412

Výberové jedlo

Divina s lesnými hričkami, pečené zemiaky v šupke s rozmarínom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-250-150g Alergény: L Kcal: 964 KJ: 4036

Zdravá strava

Zeleninová s kalerábom a bylinkami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 90 Kcal: 377

Plnená paprika z morčacieho mäsa s paradajkovou omáčkou, celozrnné cestoviny

Hmotnosť: 120-150-200g Alergény: V, L KJ: 936 Kcal: 3919

Treska (filé) v kukuričných lupienkoch, mexická zelenina, dusené zemiaky s cibuľkou na vňaťke

Hmotnosť: 115-120-80-200g Alergény: R Kcal: 1068 KJ: 4472

Minútky:

Bravčové rebierka marinované v bbq, zemiakové pyré, karamelizovaná červená cibuľa

Hmotnosť: 200-50-200-30g Alergény: L, M KJ: 1498 Kcal: 6272

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Cereálna tyčinka, 2x pečivo, Nápoj, Keky

Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivы v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich