

### Polievky:

1. Kapustová s párkom a zemiakmi Množstvo: 0,33l Alergény: L,Os Kcal:226 KJ:946
2. Zeleninová s kalerábom a bylinkami Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 90 KJ:377

### Teplé jedlá:

1. Kurací steak s medovo – pikantnou omáčkou, dusená ryža, kompót  
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L Kcal:1012 KJ:4237
2. Bravčové karé na rošte s údeným mäsom, slaninou a fazuľou, slovenská ryža  
Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: L Kcal:1373 KJ:5749
3. Divina s lesnými hribkami, pečené zemiaky v šupke s rozmarínom, rukola  
Hmotnosť: 85-120-250-15 Alergény: L Kcal:1007 KJ:4216
4. Cestoviny „carbonara“,  
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal:815 KJ:3412

### Zdravá strava – samoobslužný pult:

#### Mäsité jedlo:

Plnená paprika z morčacieho mäsa s paradajkovou omáčkou Alergény: V

#### Ryba / Bezmäsité jedlo:

Treska (filé) v kukuričných lupienkoch Alergény: R

#### Teplá zelenina:

Pečená koreňová zelenina Alergény: Zeler

Mexická zelenina

#### Príloha:

Dusené zemiaky s cibuľkou na vňaťke

Celozrnné cestoviny Alergény: L

#### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

„Maďarský“, uhorkový s červenou paprikou a pažitkou

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

### Minútky:

21. Bravčové rebierka marinované v bbq, zemiakové pyrú, karamelizovaná červená cibuľa

Hmotnosť: 200-50-200-30 Alergény: L,M Kcal: 991 KJ:4149

22. Kurací steak s medovo – horčicovou omáčkou, restovaná mrkva a zelené lúsky, jasmínová ryža

Hmotnosť: 100-50-70-200 Alergény: L,Ho Kcal: 773 KJ:3237

23. Vyprážený karfiol, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1498 KJ:6227

### Minútky premium:

24. Vegetariánsky wrap (tortilla, bazalkové pesto, mozzarella, pečená paprika, sušené paradajky, rukola), hranolky zo zeleru a mrkvy

Hmotnosť: 250-100 Alergény: L,V,M,Zeler Kcal: 1242 KJ:5200

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vličí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich