

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 27.11.2025

Polievky:

„Mexická,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 353 Kcal: 1478

Chladené jedlá:

Vyprážené bravčové karé „sedliacke,, (zemiakové cestíčkou, slanina, syr), dusená ryža s kukuricou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1921 KJ: 8043

Mäsové guľky „milánske,, (mleté mäso, syr, oregáno) v paradajkovej omáčke, makaróny

Hmotnosť: 120-150-200g Alergény: L, V, M Kcal: 1129 KJ: 4727

Jablková žemľovka so škoricou a snehom

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V, M Kcal: 1136 KJ: 4756

Výberové jedlo

Morčací plátok s bravčovou pečeňou, hráškom a lúpanými paradajkami, zemiakové placky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-160-150g Alergény: L, V Kcal: 1166 KJ: 4882

Zdravá strava

Mrkvová krémová s kurkumou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 131 Kcal: 548

Bravčové sladko - pikantné kórejské karé (cibuľa, mrkva), natural ryža s vajíčkom a zeleninou

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: V, Sója KJ: Kcal:

Zeleninový špíz s tofu syrom (pap., cuketa, šampiňóny, cibuľa), hranolky z čer. repy

Hmotnosť: 150-250g Alergény: Sója, Hu Kcal: 432 KJ: 1809

Minútky:

Sviečková na smotane z hovädzieho mäsa, knedľa

Hmotnosť: 100-150-200g Alergény: L, V, M, Ho, Zeler KJ: 1493 Kcal: 6251 Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Ruské vajce, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Tvarohovo smotanový dezert, Jogurt biely, Mliečna ryža, Džús, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

Polievka v skle - Gulášová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich