

### Polievky:

1. „Mexická,, Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal: 353 KJ:1478
2. Mrkvová krémová s kurkumou Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 131KJ:548

### Teplé jedlá:

1. Vyprážené bravčové karé „sedliacke,, (zemiakové cestíčkou, slanina, syr), dusená ryža s kukuricou, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1938 KJ:8114
2. Mäsové guľky „milánske,, (mleté mäso, syr, oregáno) v paradajkovej omáčke, makaróny  
Hmotnosť: 120-150-200 Alergény: L,V,M Kcal: 1129 KJ:4727
3. Morčací plátok s bravčovou pečeňou, hráškom a lúpanými paradajkami, zemiakové placky, zeleninová obloha  
Hmotnosť: 90-120-160-70 Alergény: L,V Kcal:1183 KJ:4953
4. Jablková žemľovka so škoricou a snehom  
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal:1136 KJ:4756

### Zdravá strava – samoobslužný pult:

#### Mäsité jedlo:

Bravčové sladko - pikantné kórejské karé (cibuľa, mrkva) Alergény: Sója

#### Ryba / Bezmäsité jedlo:

Zeleninový špíz s tofu syrom (paprika, cuketa, šampiňóny, cibuľa) Alergény: Sója,Hu

#### Teplá zelenina:

Parená kukurica s hráškom

Pečená mix „california,, paprika

#### Príloha:

Natural ryža s vajíčkom a zeleninou Alergény: V

Hranolky z červenej repy

#### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Miešaný

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

### Minútky:

21. Sviečková na smotane z hovädzieho mäsa, knedľa, brusnicový džem  
Hmotnosť: 100-150-200-10 Alergény: L,V,M,Ho,Zeler Kcal: KJ:
22. Kuracia roláda plnená sušenými paradajkami preliata cesnakovou omáčkou, basmati ryža s olivami  
Hmotnosť: 130-100-200 Alergény: Kcal: 432 KJ:1809
23. Vyprážený karfiol, opekané zemiaky, tatárska omáčka  
Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1493 KJ:6251

### Minútky premium:

24. Vegetariánsky wrap (tortilla, bazalkové pesto, mozzarella, pečená paprika, sušené paradajky, rukola), hranolky zo zeleru a mrkvu  
Hmotnosť: 250-100 Alergény: L,V,M,Zeler Kcal: 1242 KJ:5200

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich