

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 25.11.2025

### Polievky:

Hrašková so zeleninou a haluškami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, V, M, Zeler KJ: 176 Kcal: 737

### Chladené jedlá:

Bravčový závitok „český, (hrášok, šunka, slanina, praženica), tarhoňa, zeleninový šalát

Hmotnosť: 135-120-190-150g Alergény: L, V Kcal: 1291 KJ: 5405

Pečené morčacie prsia „argetínske,, (cibuľa, paprika, kukuričné klásky), pečené zemiaky v šupke

Hmotnosť: 90-120-250g Alergény: L Kcal: 1008 KJ: 4220

Grilovaný encian, grilovaná zelenina, gratinované zemiaky so smotanou

Hmotnosť: 120-100-200g Alergény: V,M Kcal: 1054 KJ: 4413

### Výberové jedlo

Hovädzie soté, jasmínová ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-190-150g Alergény: L, Hu, Zeler Kcal: 1325 KJ: 5548

### Zdravá strava

Špenátová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 132 Kcal: 553

Fit kuracie prsia marinované (cibuľa, zázvor, biely jogurt), pečené bataty

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: M KJ: 696 Kcal: 2914

Celozrnné cestoviny so cherry paradajkami, hráškom a pestom z medvedieho cesnaku, pečená cvikla

Hmotnosť: 300-100g Alergény: L,V,O Kcal: 580 KJ: 2428

### Minútky:

Pomaly pečené vykostené bravčové koleno, opekané zemiaky, grilovaná mix „california,, paprika

Hmotnosť: 160-200-70g Alergény: KJ: 1894 Kcal: 7930

### Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt tvarohový, 2x jogurt s príchuťou, Tavený syr trojuholník, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyrė, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich