

Polievky:

1. Hrašková so zeleninou a haluškami Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M,Zeler Kcal:176 KJ:737
2. Špenátová krémová Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal:132 KJ:553

Teplé jedlá:

1. Bravčový závitok „český,, (hrášok, šunka, slanina, praženica), tarhoňa, zeleninový šalát Hmotnosť: 135-120-190-150 Alergény: L,V Kcal: 1290 KJ:5405
2. Pečené morčacie prsia „argetínske,, (cibuľa, paprika, kukuričné klásky), pečené zemiaky v šupke Hmotnosť: 90-120-250 Alergény: L Kcal:1008 KJ:4220
3. Hovädzie soté, jasmínová ryža, zeleninový šalát Hmotnosť: 85-120-190-150 Alergény: L,Hu Kcal: 1425 KJ:5966
4. Grilovaný encian, grilovaná zelenina, gratinované zemiaky so smotanou Hmotnosť: 120-100-200 Alergény: V,M Kcal:1054 KJ:4413

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Fit kuracie prsia marinované (cibuľa, zázvor, biely jogurt) Alergény: M

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Celozrnné cestoviny so cherry paradajkami, hráškom a pestom z medvedieho cesnaku
Alergény: L,V,O

Teplá zelenina:

Pečená cvikla
Grilovaná mix zelenina

Príloha:

Pečené bataty
Jasmínová ryža

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový
Kapustový s mrkvou Alergény: Os
Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. Pomaly pečené vykostené bravčové koleno, čalamáda, kyslé uhorky, chren, chlieb Hmotnosť: 160-100-50-50-80 Alergény: L,V,M,Os Kcal:763 KJ:3195
22. Pečené sladko – kyslé jemne pikantné kuracie krídielka posypané sezamom, jasmínová ryža, grilovaná mix „california,, paprika Hmotnosť: 160-200-50 Alergény: Ho,Sezam Kcal: 580 KJ:2428
23. Vyprážený karfiol, opekané zemiaky, tatárska omáčka Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1894 KJ: 7930

Minútky premium:

24. Vegetariánsky wrap (tortilla, bazalkové pesto, mozzarella, pečená paprika, sušené paradajky, rukola), hranolky zo zeleru a mrkvy Hmotnosť: 250-100 Alergény: L,V,M,Zeler Kcal: 1242 KJ:5200

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zeleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich