

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 24.11.2025

Polievky:

Špenátová s vajíčkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, V KJ: 169 Kcal: 708

Chladené jedlá:

Čevapčiči (mleté mäso), horčica, cibuľa, masťené zemiaky

Hmotnosť: 130-40-20-260g Alergény: L, V, Ho, Os Kcal: 1321 KJ: 5531

Kuracie prsia v nivovo - slaninkovej omáčke, dusená ryža

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L, M Kcal: 1128 KJ: 4723

Zeleninový nákyp (cuketa, baklažán, paprika), zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: V, M Kcal: 471 KJ: 1972

Výberové jedlo

Vyprážený morčací rezeň v sezame, šťuchané zemiaky s cibuľou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, M, V, Sezam Kcal: 1539 KJ: 6444

Zdravá strava

Zeleninová s kurkumou a zázvorom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler, Sója KJ: 72 Kcal: 301

Bravčové karé s červenou fazuľou, pečená biela a červená cibuľa

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ: 894 Kcal: 3743

Pečená červená repa s batatmi a feta syrom, zeleninové „ratatouille,,

Hmotnosť: 300-100g Alergény: M Kcal: 343 KJ: 1436

Minútky:

Kurací plátok zapekaný s mozarellou a paradajkami, jasmínová ryža s bazalkou

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: L, M KJ: 909 Kcal: 3806

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Syr trojuholník, Šunka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Syr plátky, Smotanový syr, Mliečna ryža, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivы v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich