

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok - 21.11.2025

### Polievky:

„Kyjevské sčì,, (kyslá kapusta, zelenina)

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, Zeler, Os KJ: 216 Kcal: 904

### Chladené jedlá:

Pečené kuracie stehno s kosťou s bbq omáčkou, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 158-100-190-150g Alergény: L Kcal: 997 KJ: 4174

Zemiakový pikantný paprikáš, mletý rezeň s údeným mäsom, chlieb

Hmotnosť: 300-130-80g Alergény: L, V, M, Os Kcal: 2195 KJ: 9190

Hlivový perkelt, halušky

Hmotnosť: 200-200g Alergény: Hu Kcal: 1007 KJ: 4216

### Výberové jedlo

Vyprážaný morčací rezeň plnený (kuracia pečeň, slanina, šampiňóny, cibuľa), opekané zemiaky s horčicou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L,V,M, Ho, Hu Kcal: 1680 KJ:7034

### Zdravá strava

Cuketová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 203 Kcal: 850

Hydinová roláda plnená vajíčkcom, zemiakové pyré so zelerom

Hmotnosť: 120-120-200g Alergény: V, Zeler, Sója KJ: 724 Kcal: 3031

Zubáč s paradajkovou salsou, bretónska zelenina

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: R, M Kcal: 443 KJ: 1855

### Minútky:

„Švédske,, mäsové guľky (mleté mäso), smotanová omáčka, tlačené zemiaky

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: L, M, V KJ: 1512 Kcal: 6331

### Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich