

Polievky:

1. Drobková so zeleninou a cestovinou Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,Zeler
2. Pórkovo - petržlenový krém s pažitkou Množstvo: 0,33l Alergény: Sója

Teplé jedlá:

1. Marinovaný bravčový rezeň „čínsky,, jasmínová ryža
Hmotnosť: 135-50-190 Alergény: Sója,V
2. Kuracie prsia s farebným korením a bylinkami, tarhoňa, zeleninový šalát
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L
3. Morčací plátok „viedenský,, s pečenou cibuľou, lámané zemiaky so slaninou, zeleninová obloha
Hmotnosť: 90-120-20-250-70 Alergény: L
4. Hríbový perkelt, cestoviny penne
Hmotnosť: 200-200 Alergény: L,V,M,Hu

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Kurací „gyros,,

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Losos pečený s jablkami a citrónom Alergény: R

Teplá zelenina:

Grilované paradajky

Dusené dlhé zelené lúsky so šampiňónmi Alergény: Hu

Príloha:

Hranolky z cvikly

Quinoa

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Coleslaw z červenej repy Alergény: M

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. Kuracie kari (šampiňóny, cuketa, paradajky, zázvor, kokosové mlieko), ryžové rezance
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény:
22. „Feiojada,, (hovädzie a bravčové mleté mäso, klobása, fazuľa), jasmínová ryža
Hmotnosť: 160-200 Alergény: L Kcal: KJ:
23. Vyprážený kurací rezeň, americké zemiaky, aioli dip(majonéza s vajítkom)
Hmotnosť: 180-190-50 Alergény: L,V,M

Minútky premium:

24. „Wasabi burger,, (burger žemľa, hovädzie mleté mäso, majonéza, syr Irish Cheddar, polníček, červená cibuľa, uhorka šalátová), cibuľové krúžky, dip „wasabi,,
Hmotnosť: 250-3ks-50 Alergény: L,V,M

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich