

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 19.11.2025

## Polievky:

„Frankfurtská,, s párkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 236 Kcal: 988

## Chladené jedlá:

Vyprážený bravčový rezeň, zemiakové pyrú, kompót

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1728 KJ: 7235

Kuracie rezance s medom, sójovou omáčkou a bazalkou, dusená ryža

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: Sója Kcal: 797 KJ: 3337

Zapekaná brokolica so smotanou a 4 druhmi syra (eidam, emental, parmezán, bambino), dusené zemiaky s vňačkou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 230-260-150g Alergény: V, M Kcal: 758 KJ: 3174

## Výberové jedlo

Hovädzí plátok „od polovníka,, viedenská knedľa

Hmotnosť: 85-150-200g Alergény: L,V,M, Zeler, Os Kcal: 940 KJ: 3936

## Zdravá strava

Kapustová so zeleninou a sójovou drvinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler, Sója, Os KJ: 168 Kcal: 703

Morčacie trhané, pečený zeler s jablkami, dusené zemiaky so špenátom

Hmotnosť: 130-50-80-150g Alergény: Zeler KJ: 681 Kcal: 2851

Losos grilovaný s bylinkovým maslom, parený hrášok so zelenými lúskami, pšeno

Hmotnosť: 115-100-80-200g Alergény: R,M Kcal: 746 KJ: 3124

## Minútky:

Bravčová panenka s krémovou omáčkou z pečeného cesnaku, dusená ryža s pažitkou

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: M KJ: 1018 Kcal: 4262

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Bebe brumík, 2x Jogurt s príchuťou, Džús, Cereálna tyčinka, Ovocné pyrú, Čokokrém

**Balíček - premium**

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

**Balíček - ovocný**

1,3 kg - 1,5 kg mix ovocia

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich