

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 18.11.2025

Polievky:

Brokolicová s jogurtom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M, Zeler KJ: 201 Kcal: 842

Chladené jedlá:

Kurací rezeň na prírodno (cibuľa, cesnak, hrášok, slanina, šunka), slovenská ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L Kcal: 1227 KJ: 5137

Vyprážené mäsovo – syrové krokety, masťené zemiaky, pikantný dresing

Hmotnosť: 160-260-50g Alergény: L,V,M,Os Kcal: 2065 KJ: 8646

Rizoto s,, hokaido,, tekvicou posypané syrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: M Kcal: 997 KJ: 4174

Výberové jedlo

Bravčový plátok v kurkumovom cestíčku posypaný opraženým sezamom, dusená ryža so zeleninou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L,V,M, Sezam Kcal: 1776 KJ: 7436

Zdravá strava

Zelerová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 98 Kcal: 410

Pečené vykostené kuracie stehno s farebným korením, dusená kyslá kapusta, pečené zemiaky s horčicou a cibuľou

Hmotnosť: 90-150-150g Alergény: Os, Ho KJ: 1020 Kcal: 4271

Cviklové placky, pečený kaleráb s mrkvou, quinoa

Hmotnosť: 150-100-150g Alergény: V Kcal: 891 KJ: 3731

Minútky:

Pečené morčacie stehno podávané s grilovaným obložením (pečené bataty, slanina, šampiňóny, baklažán, cuketa)

Hmotnosť: 100-250g Alergény: Hu KJ: 1034 Kcal: 4329

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Ruské vajce, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Cereálna tyčinka, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich