

Polievky:

1. Karfiolová so zemiakmi Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal: KJ:
2. „Čínska pikantná,, Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: KJ:

Teplé jedlá:

1. Bravčový paprikáš, halušky
Hmotnosť: 90-200-250 Alergény: L,V Kcal: KJ:
2. Kuracina „pekingská,, ryžové rezance
Hmotnosť: 90-120-200 Alergény: Sója,V Kcal: KJ:
3. Vyprážaná morská štika, zemiakové pyré, zeleninová obloha
Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: R,L,V,M Kcal: KJ:
4. Parené buchty s kakaovou posýpkou
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Hovädzie na červenom víne

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Zeleninové guľky (jačmenné krúpy, baklažán, bazalka, cesnak) v paradajkovej omáčke
Alergény: V

Teplá zelenina:

Anglická zelenina na masle Alergény: M

Pečená cuketa

Príloha:

Pečené zemiaky v šupke

Celozrnná knedľa Alergény: L,V,M

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Cviklový

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. Pečené morčacie stehno, kus – kus so zeleninou, mango chilli dip
Hmotnosť: 100-50-200-50 Alergény: M,L Kcal: KJ:
22. Kuracia roláda plnená pestom a mozzarellou, varené zemiaky s vňaťou, pečené paradajky
Hmotnosť: 140-50-200-50 Alergény: M Kcal: KJ:
23. Vyprážaný oštiepok, hranolky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:

Minútky premium:

24. „Burrito Bowls,, s avocado salsou (jasmínová ryža, bravčové trhané mäso, kukurica, červená fazuľa, červená kapusta s paradajkami, sójové klíčky), tortilla chipsy
Hmotnosť: 350-20 Alergény: Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vličí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich