

Polievky:

1. „Gorálska (fazuľa, zelenina) s haluškami Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M Kcal: 252 KJ:1055
2. Pórkovo - petržlenový krém s pažitkou Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 92 KJ:385

Teplé jedlá:

1. Koložvárska kapusta (mleté mäso), varené zemiaky
Hmotnosť: 250-260 Alergény: M,Os Kcal:1280 KJ:5359
2. Kuracie prsia s rockfordovou omáčkou, dusená ryža
Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: L,M Kcal: 1056 KJ:4421
3. Hovädzí plátok na rošte, hranolky, zeleninový šalát
Hmotnosť: 85-120-190-150 Alergény: L Kcal: 915 KJ:3831
4. Bryndzové pirohy so smotanou a cibuľkou
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal:1012 KJ:4237

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Morčacie so zelenými fazuľkami

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Pstruh na bielom víne s citrónom a bylinkami Alergény: R

Teplá zelenina:

Pečená tekvica hokaido

Dusené šampiňóny s bielou cibuľou

Alergény: Hu

Príloha:

Pečené bataty

Pšeno

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Mrkvový s citrónom

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Bravčové karé na spôsob „španielsky vtáčik,, basmati ryža
Hmotnosť: 130-50-200 Alergény: L,V,M Kcal:754 KJ:3157
22. Grilovaný syr „camembert,, s karamelizovanou cibuľkou a slaninkou, mexický dip (lúpané paradajky, cibuľa, cesnak, paprika, chilli), miešaný šalát, opečený toast
Hmotnosť: 120-20-50-150-1ks Alergény: M Kcal:182 KJ:762
23. Vyprážené šampiňóny, opekané zemiaky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1154 KJ:4832

Minútky premium:

24. „Blue smash burger,, (burger žemľa, bravčové trhané mäso, syr gorgonzola, smažená cibuľka, slanina, slaninová majonéza), hranolky
Hmotnosť: 250-100 Alergény: L,V,M Kcal: 2565 KJ:10740

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich