

Polievky:

1. „Minestrone de napolitano,, Množstvo: 0,33l Alergény: L,Zeler Kcal:139 KJ:582
2. Tekvicový krém Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 161 KJ:674

Teplé jedlá:

1. Bravčové karé s horčicovou omáčkou, pečené zemiaky, zeleninový šalát
Hmotnosť: 90-120-250-150 Alergény: L,Ho Kcal:1423 KJ:5958
2. Kurací wok, ryžové rezance
Hmotnosť: 90-120-200 Alergény: L,V,Sója Kcal:1093 KJ:4576
3. Vyprážený morčací rezeň „brnenský,, (praženica, hrášok, slanina), dusená ryža, zeleninová obloha
Hmotnosť: 170-190-70 Alergény: L,V,M Kcal:1549 KJ:6486
4. Šampiňóny na paprike, cestoviny
Hmotnosť: 200-200 Alergény: L,M,Hu Kcal:886 KJ:3710

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Vykostené kuracie stehno s tymianovým pestom Alergény: Ho

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Vegetarianske čevapčiči Alergény: V,Zeler

Teplá zelenina:

Parená brokolica

Pečené jablká s hruškami na mede

Príloha:

Zemiaky pečené s pórikom

Tarhoňa Alergény: L

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Jogurtovo - uhorkový „tzatziky,,

Alergény: M

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Hovädzie „richelie,, obalené vo vajíčku s horčicovo – smotanovou omáčkou a kukuricou, šťuchané zemiaky s červenou paprikou na cibuľke

Hmotnosť: 130-100-200 Alergény: M,V,Ho Kcal:959 KJ:4015

22. Špagety „aglio olio,, (cesnak, vňaťka, chilli, parmezán)

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 599 KJ:2508

23. Vyprážené šampiňóny, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1087 KJ:4551

Minútky premium:

24. „Blue smash burger,, (burger žemľa, bravčové trhané mäso, syr gorgonzola, smažená cibuľka, slanina, slaninová majonéza), hranolky

Hmotnosť: 250-100 Alergény: L,V,M Kcal: 2565 KJ:10740

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich