

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Utorok - 28.10.2025



Polievky:

1. Tekvicová s kôprom Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal: KJ:
2. Zázvorový vývar so zeleninou a ryžovými rezancami Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: KJ:

Teplé jedlá:

1. „Černoهورský,, rezeň z bravčového mäsa posypaný syrom, opekané zemiaky, zeleninový šalát
Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:
2. Kuracie mäsové guľky „milánske,, makaróny
Hmotnosť: 135-150-200 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:
3. Morčací plátok „zbojnícky,, (paprika, hríby, slanina, klobása), 1/2 dusená ryža + 1/2 zemiakové placky, zeleninová obloha
Hmotnosť: 90-120-190-70 Alergény: L Kcal: KJ:
4. Bryndzové halušky s opečenou slaninou, acidofilné mlieko
Hmotnosť: 350-1ks Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Bravčová panenka „sous vide,, na prírodno

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Treska (filé) zapekaná s grilovanou zeleninou (cibuľa, paprika, cuketa) Alergény: R

Teplá zelenina:

Dusený „marocký,, cícer

Pečená maslová tekvica

Príloha:

Zemiaky dusené s cibuľkou

Hranolky z cvikly a mrkvy

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Miešaný (čínska kapusta, paradajka, paprika) Alergény: Os

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. Kurací steak na spôsob „paprikáš,, slané palacinky, marinovaná cibuľa, kyslá smotana

Hmotnosť: 100-100-200-20-10 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

22. Grilovaný hermelín s brusnicovou omáčkou posypaný mletými vlašskými orechami, pečené baby zemiaky

Hmotnosť: 120-50-200 Alergény: L,M,O Kcal: KJ:

23. Vyprážený kurací rezeň, hranolky, aioli dip (majonéza s vajíčkomi)

Hmotnosť: 180-190-50 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

Minútky premium:

24. „Viedenský,, guláš z diviny, šťuchané zemiaky so slaninkou

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich