

Polievky:

1. Kapustová s párkom a zemiakmi Množstvo: 0,33l Alergény: L,Os Kcal: KJ:
2. Zeleninová s kalerábom a bylinkami Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: KJ:

Teplé jedlá:

1. Bravčový marinovaný rezeň „čínsky,, (sójová omáčka, kari, chilli, farebná paprika, vajcia), dusená ryža, zeleninový šalát
Hmotnosť: 135-50-190-150 Alergény: L,V,Sója Kcal: KJ:
2. Kuracie prsia na rošte so slaninou, zapekané zemiaky so smotanou a syrom
Hmotnosť: 90-120-200 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:
3. Vyprážený morčací rezeň v chrumkavej strúhanke, opek. zemiaky, zele. obloha
Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:
4. Domáce tvarohové šatôčky
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Fit kuracia „tikka masala,, (lúpané paradajky, cibuľa, petržlenová vňať, zázvor)

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Grilovaný „grécky,, halloumi syr Alergény: M

Teplá zelenina:

Pečená mix „california,, paprika

Parený karfiol s brokolicou

Príloha:

Quinoa

Zemiaky v šupke s kari

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Kukuricový s červenou cibuľou a kyslou smotanou Alergény: M

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. Vykostené kuracie stehno v sójovej omáčke, dusená ryža s mrkvou a cesnakom, dusené fazuľové lúsky

Hmotnosť: 100-100-200-70 Alergény: M,Sója Kcal: KJ:

22. Bravčová panenka grilovaná, gnochí s omáčkou z pečenej tekvice „hokaido,, tekvicové semienka

Hmotnosť: 100-250 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

23. Vyprážený karfiol, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:

Minútky premium:

24. Parená buchta plnená trhaným kačacím mäsom s viedenskou cibuľou, dusená červená kapusta

Hmotnosť: 250-20-200 Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich