

Polievky:

1. Zemiaková na kyslo s kôprom Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal:245 KJ:1026
2. Zeleninová s kukuricou a pohánkou Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 120 KJ:502

Teplé jedlá:

1. Hydinový paprikáš, cestoviny
Hmotnosť: 90-200-200 Alergény: L,V,M Kcal:973 KJ:4074
2. Kuracie prsia s jemnou omáčkou z hokaido tekvice, pečené zemiaky v šupke
Hmotnosť: 90-120-250 Alergény: L,M Kcal:1204 KJ:5041
3. Bravčová panenka s hríbovým krémom, hranolky, zeleninový šalát
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L,M,Hu Kcal:817 KJ:3421
4. Domáci „duo,, závin (1/2 makovo višňový + 1/2 orecový s hrozienkami)
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal:2038 KJ:8533

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Morčacie s lúpanými paradajkami

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Pečená červená repa s batatmi a feta syrom Alergény: M

Teplá zelenina:

Zeleninové „ratatouille,,
Pečená biela a červená cibuľa Alergény: Os

Príloha:

Kus – kus Alergény: L

Hranolky z cvikly a petržlenu

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Cestovinový šalát so zeleninou Alergény: L

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. Kurací plátok zapekaný s mozarellou a paradajkami, jasmínová ryža s bazalkou
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,M Kcal: 478 KJ:2001
22. Grilovaný pstruh, anglická zelenina na masle, dusené baby zemiaky s vňaťkou
Hmotnosť: 115-50-70-200 Alergény: R,M Kcal: 336 KJ:1407
23. Vyprážený syr, hranolky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1998 KJ:8366

Minútky premium:

24. „Wasabi burger,, (burger žemľa, hovädzie mleté mäso, wasabi majonéza, syr Irish Cheddar, polníček, červená cibuľa, uhorka šalátová), tortilla chipsy, paradajková salsa
Hmotnosť: 250-30-50 Alergény: L,V,M Kcal:1163 KJ:4869

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich