

### Polievky:

1. Hrašková so zeleninou a haluškami Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M,Zeler Kcal: KJ:
2. Špenátová krémová Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: KJ:

### Teplé jedlá:

1. Segedínsky guláš z bravčového mäsa, knedľa  
Hmotnosť: 90-200-190 Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:
2. Kuracie prsia „pieninské,, (kur. pečeň, šunka, smotana), dus. ryža, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L,M Kcal: KJ:
3. Vyprášaná bravčová panenka v cesnakovej strúhanke, 1/2 pečené zemiaky + 1/2 dusená ryža, dresing  
Hmotnosť: 170-250-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:
4. Brokolicové medajlónky, zemiaky dusené s vňaťkou, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 150-250-150 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

### Zdravá strava – samoobslužný pult:

#### Mäsité jedlo:

Morčacie trhané v bbq

#### Ryba / Bezmäsité jedlo:

Treska (filé) zapekaná s grilovanou zeleninou (cibuľa, paprika, cuketa) Alergény: R

#### Teplá zelenina:

Mix dusená fazuľa (červená a biela)

Pečená maslová tekvica

#### Príloha:

Zemiaky dusené s pórom

Pohánka

#### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Cestovinový šalát so zeleninou

Alergény: L

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

### Minútky:

21. Kurací steak marinovaný (jogurtová marináda s kari), grilovaná zelenina (cuketa, baklažán, červená cibuľa), grilované baby zemiaky s cesnakom  
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: M Kcal: KJ:
22. Bravčové karé so smotanovo - šampiňónovou omáčkou, hranolky z cvikly a mrkvy  
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,M,Hu Kcal: KJ:
23. Vyprášaný karfiol, opekané zemiaky, tatárska omáčka  
Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:

### Minútky premium:

24. Parená buchta plnená trhaným kačacím mäsom s viedenskou cibuľou, dusená červená kapusta  
Hmotnosť: 250-20-200 Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich