

Polievky:

1. „Kyjevské sči,, (kyslá kapusta, zelenina) Množstvo: 0,33l Alergény: L,Zeler,Os Kcal: 215 KJ:904
2. Cuketová krémová Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 203 KJ:850

Teplé jedlá:

1. Pečené kuracie stehno s kosťou s bbq omáčkou, dusená ryža, zeleninový šalát
Hmotnosť: 158-100-190-150 Alergény: L Kcal: 997 KJ:4174
2. Zemiakový pikantný paprikáš, mletý rezeň s údeným mäsom, chlieb
Hmotnosť: 300-130-80 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 2133 KJ:8931
3. Vyprážený morčací rezeň plnený (kuracia pečeň, slanina, šampiňóny, cibuľa), opekané zemiaky s horčicou, zeleninová obloha
Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M,Ho,Hu Kcal:1658 KJ:7034
4. Hlivový perkelt, halušky
Hmotnosť: 200-250 Alergény: L,M,Hu Kcal:1007 KJ:4116

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Hydinová roláda plnená vajíčkami Alergény: V

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Zubáč s paradajkovou salsou Alergény: R

Teplá zelenina:

Pečená cuketa v parmezánovej kruste Alergény: M
Bretónska zelenina

Príloha:

Pohánka

Zemiakové pyrė so zelerom Alergény: Sója,Zeler

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

„Coleslaw,, z červenej repy Alergény: M

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. Ryžové rezance s kuracím mäsom „pad thai,, (kuracie prsia, jarná cibuľka, sójové klíčky, cesnak, mrkva, chilli, citrón, arašidy, koriander)

Hmotnosť: 350 Alergény: Sója,O Kcal:791 KJ:3312

22. „Švédske,, mäsové guľky (mleté mäso), smotanová omáčka, tlačené zemiaky, brusnicový džem

Hmotnosť: 100-100-200-10 Alergény: L,V,M Kcal: 485 KJ: 2031

23. Vyprážený syr, hranolky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1548 KJ:6969

Minútky premium:

24. „Wasabi burger,, (burger žemľa, hovädzie mleté mäso, wasabi majonéza, syr Irish Cheddar, polníček, červená cibuľa, uhorka šalátová), tortilla chipsy, paradajková salsa

Hmotnosť: 250-30-50 Alergény: L,V,M Kcal: 1163 KJ:4869

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich