

Polievky:

1. „Frankfurtská,, s párkom Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 236 KJ:988
2. Kapustová so zeleninou a sójovou drvinou Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler, Sója,Os Kcal: 168 KJ:703

Teplé jedlá:

1. Vyprážený bravčový rezeň, zemiakové pyré, kompót
Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1728 KJ:7235
2. Kuracie rezance s medom, sójovou omáčkou a bazalkou, dusená ryža
Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: Sója Kcal:797 KJ:3337
3. Hovädzí plátok „od polovníka,, viedenská knedľa
Hmotnosť: 85-150-200 Alergény: L,V,M,Zeler,Os,Ho Kcal: 940 KJ:3936
4. Zapekaná brokolica so smotanou a 4 druhmi syra (eidam, emental, parmezán, bambino), dusené zemiaky s vňaťkou, zeleninový šalát
Hmotnosť: 230-260-150 Alergény: V,M Kcal:743 KJ:3111

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Morčacie trhané

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Losos grilovaný s bylinkovým maslom Alergény: R,M

Teplá zelenina:

Pečený zeler s jablkami Alergény: Zeler

Parený hrášok so zelenými lúskami

Príloha:

Dusené zemiaky so špenátom

Pšeno

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Z kyslej kapusty so strúhanou mrkvou, jablkom a cibuľkou Alergény: Os

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. Bravčová panenka s krémovou omáčkou z pečeného cesnaku, dusená ryža s pažítkou
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: M Kcal:736 KJ:3082
22. Kuracie stehno s kosťou na spôsob „paprikáš,, slané palacinky, marinovaná cibuľa
Hmotnosť: 158-100-150-20 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 833 KJ:3488
23. Vyprážený syr, hranolky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1018 KJ:4262

Minútky premium:

24. „Wasabi burger,, (burger žemľa, hovädzie mleté mäso, wasabi majonéza, syr Irish Cheddar, polníček, červená cibuľa, uhorka šalátová), tortilla chipsy, paradajková salsa
Hmotnosť: 250-30-50 Alergény: L,V,M Kcal: 1163 KJ:4869

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich