

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa - 16.11.2025

Polievky:

Karfiolová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 251 Kcal: 1051

Chladené jedlá:

Bravčová rolka „husárska,, (cibuľa, salám, slanina, vajcia), dusená ryža

Hmotnosť: 135-120-190g Alergény: L Kcal: 1080 KJ: 4522

Kurací steak s pikantnou omáčkou, zemiaky s póríkom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-250-150g Alergény: L Kcal: 1048 KJ: 4388

Tvarohová štrúdl'a so škorickou

Hmotnosť: 350g Alergény: L, M, V Kcal: 1384 KJ: 5795

Výberové jedlo

Vyprážaný morčací rezeň „detviansky,, (syr, šampiňóny), jasmínová ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1661 KJ: 6955

Zdravá strava

„Čínska pikantná,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 140 Kcal: 586

Bravčová panenka „sous vide,, s krémom z domáceho leča, zemiakové pyré

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: Sója KJ: 761 Kcal: 3186

Sumček africký pečený s bylinkami, pečený baklažán

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: R Kcal: 384 KJ: 1608

Minútky:

Kotlíkový guláš jemne chilli z hovädzieho mäsa so zemiakmi (čerstvá zelenina, paprika, paradajky, feferónky), chlieb

Hmotnosť: 350-80g Alergény: L, V KJ: 790 Kcal: 3308

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Termix v sáčku, Ovocné pyré, Mliečny rez/tyčinka, Jogurt s príchuťou, Smoothie ovocné

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich