

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok - 14.11.2025

Polievky:

Gulášová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 250 Kcal: 1047

Chladené jedlá:

Segedínsky guláš s bravčovým mäsom, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190g Alergény: L,M, V, Os Kcal: 1505 KJ: 6301

Hrachová kaša „štefánska,, sekaná (mleté mäso), chlieb

Hmotnosť: 300-120-80g Alergény:L,V, M Kcal: 1360 KJ: 5694

Špenátovo – syrové lasagne

Hmotnosť: 350g Alergény: L,M, V Kcal: 888 KJ: 3718

Výberové jedlo

Kurací rezeň „pivársky,, (farebné korenie, salám, pivo), dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1531 KJ: 6410

Zdravá strava

Kalerábová s mrkvou a cícerom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 114 Kcal: 477

Vykostené kuracie stehno marinované v bbq, pečené zemiaky s rascou

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ: 658 Kcal: 2755

Sumček africký marinovaný (olivový olej, cesnak, kurkuma), zeleninové kari (cuketa, paprika, zázvor, cesnak)

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: R Kcal: 658 KJ: 2755

Minútky:

„Indický dhal,, z červenej šošovice (cibuľa, cesnak, paradajky, zázvor, chilli paprika, kurkuma), jasmínová ryža s koriandrom

Hmotnosť: 200-200g Alergény: KJ: 968 Kcal: 4053

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Syr plátky, Smotanový syr, Mliečna ryža, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich