

### Polievky:

1. Gulášová so zemiakmi Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal:250 KJ:1047
2. Kalerábová s mrkvou a cícerom Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 114 KJ:477

### Teplé jedlá:

1. Segedínsky guláš s bravčovým mäsom, knedľa  
Hmotnosť: 90-200-190 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1505 KJ:6301
2. Hrachová kaša „štefánska,, sekaná (mleté mäso), chlieb  
Hmotnosť: 300-120-80 Alergény: L,V,M Kcal: 1298 KJ:5435
3. Kurací rezeň „pivársky,, (farebné korenie, salám, pivo), 1/2 zemiakové placky + 1/2 dusená ryža, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1531 KJ:6410
4. Špenátovo – syrové lasagne  
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 888 KJ:3718

### Zdravá strava – samoobslužný pult:

#### Mäsité jedlo:

Vykostené kuracie stehno marinované v bbq

#### Ryba / Bezmäsité jedlo:

Sumček africký marinovaný (olivový olej, cesnak, kurkuma) Alergény: R

#### Teplá zelenina:

Dvojfarebná chilli fazuľka

Zeleninové kari (cuketa, paprika, zázvor, cesnak)

#### Príloha:

Pečené zemiaky s rascou

Kus – kus Alergény: L

#### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Paradajkový s bazalkou

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

### Minútky:

21. „Indický dhal,, z červenej šošovice (cibuľa, cesnak, paradajky, zázvor, chilli paprika, kurkuma), jasmínová ryža s koriandrom

Hmotnosť: 200-200 Alergény: Kcal:856 KJ:3584

22. Zemiaky na paprike podávané so šťavnatou bravčovou panenkou, parená baby mrkvička

Hmotnosť: 200-100-50-70 Alergény: L,M Kcal:720 KJ:3015

23. Vyprážený „viedenský,, bravčový rezeň, dusená ryža

Hmotnosť: 180-190 Alergény: L,V,M Kcal: 968 KJ:4053

### Minútky premium:

24. Vyprázané „trio,, (údený syr, eidam, mozzarella), baby zemiaky s maslom, paprikový bbq dip

Hmotnosť: 180-200-50 Alergény: L,V,M Kcal: 2377 KJ:9952

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich