

Jedálny lístok - Meggle (Klient)

Štvrtok - 13.11.2025

Polievky:

1. Gulášová so zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 250 KJ:1047

2. Kalerábová s mrkvou a cícerom

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 114 KJ:477

Teplé jedlá:

1. Segedínsky guláš s bravčovým mäsom, knedľa

Hmotnosť: 78-200-190 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1443 KJ:6042

2. Sumček africký marinovaný (olivový olej, cesnak, kurkuma), zeleninové kari (cuketa, paprika, zázvor, cesnak)

Hmotnosť: 115-100-200 Alergény: r Kcal: 658KJ:2755

3. Špenátovo – syrové lasagne

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 888 KJ:3718

4. Kurací rezeň „pivársky,, (farebné korenie, salám, pivo), 1/2 zemiakové placky + 1/2 dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1529 KJ:6402

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich
R: Ryby a výrobky z rýb
M: Mlieko a výrobky z mlieka
A: Arašidy a výrobky z nich
Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec
H: Horčica a výrobky z horčice
S: Sezam a výrobky z nich
Z: Zeler a výrobky zo zelleru
Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich
Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich