

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 13.11.2025

### Polievky:

Slepačí vývar s cestovinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, V, M, zeler KJ: 191 Kcal: 800

### Chladené jedlá:

Pečené kuracie stehno s kosťou „sedliacke,, plnené (plnka – klobása, slanina, pečivo), šťuchané zemiaky na cibulke s červenou paprikou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 158-100-190-150g Alergény: L,M, V Kcal: 1234 KJ: 5167

Zeleninové rizoto s bravčovým mäsom (hrášok, kukurica, hríby) posypané syrom, cvikla

Hmotnosť: 350-150g Alergény: M Kcal: 1055 KJ: 4417

Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom

Hmotnosť: 230-280g Alergény: L,M, V Kcal: 1360 KJ: 5694

### Výberové jedlo

Vyprážaná bravčová panenka, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-250-50g Alergény: L, V, M, Os Kcal: 1682 KJ: 7043

### Zdravá strava

Hráškový krém s mäťou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 200 Kcal: 837

Hovädzie na spôsob sviečkovej (sójová smotana), celozrnná knedľa

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: Sója, zeler, L, V KJ: 1051 Kcal: 4401

Wrap (arabská placka) plnená hummusom, pečeným cícerom a chrumkavou zeleninou, dusené dlhé zelené lúsky

Hmotnosť: 250-150g Alergény: L,V,M, Os Kcal: 889 KJ: 3722

### Minútky:

Morčacie pečené, anglická zelenina na masle s bataty zemiakmi

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: M KJ: 814 Kcal: 3408

### Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Syr črievko, Mini parenička, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich