

### Polievky:

1. Slepáčí vývar s cestovinou Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M,Zeler Kcal: 191 KJ:800
2. Hráškový krém s mäťou Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 200 KJ:837

### Teplé jedlá:

1. Pečené kurace stehno s kosťou „sedliacke,, plnené (plnka – klobása, slanina, pečivo), šťuchané zemiaky na cibulke s červenou paprikou, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 158-100-190-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1234 KJ:5167
2. Zeleninové rizoto s bravčo. mäsom (hrášok, kukurica, hriby) posypané syrom, cvikla  
Hmotnosť: 350-150 Alergény: M Kcal: 950 KJ:3978
3. Vyprázaná bravčová panenka, hranolky, tatárska omáčka  
Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1647 KJ:6896
4. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom  
Hmotnosť: 230-280 Alergény: L,V,M Kcal:1360 KJ:5664

### Zdravá strava – samoobslužný pult:

#### Mäsité jedlo:

Hovädzie na spôsob sviečkovej (sójová smotana) Alergény: Sója,Zeler

#### Ryba / Bezmäsité jedlo:

Wrap (arabská placka) plnená hummusom, pečeným cícerom a chrumkavou zeleninou, dresing

Alergény: L,V,M,Os

#### Teplá zelenina:

Dusené dlhé zelené lúsky

Pečený kaleráb

#### Príloha:

Bulgur Alergény: L

Celozrnná knedľa Alergény: L,V,M

#### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Cestovinový s kukuricou, hráškom a smotanou Alergény: L,M,Os

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

### Minútky:

21. Kurací steak s omáčkou z červeného vína, zemiakové pyré, marinovaná červená cibuľa

Hmotnosť: 100-50-200-20 Alergény: M,Os Kcal:1142 KJ:4782

22. Morčacie pečené, anglická zelenina na masle s bataty zemiakmi

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: M Kcal: 1006 KJ:4212

23. Vyprázaný „viedenský,, bravčový rezeň, dusená ryža

Hmotnosť: 180-190 Alergény: L,V,M Kcal: 814 KJ:3408

### Minútky premium:

24. Vyprázané „trio,, (údený syr, eidam, mozzarella), baby zemiaky s maslom, paprikový bbq dip Hmotnosť: 180-200-50 Alergény: L,V,M Kcal: 2377 KJ:9952

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich