

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 12.11.2025

### Polievky:

Fazuľová na kyslo

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 321 Kcal: 1344

### Chladené jedlá:

Bravčové karé so smotanovo – šampiňónovým ragú, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L, M, Hu Kcal: 1515 KJ: 6343

Zemiakové guľky plnené údeným mäsom, dusená kyslá kapusta

Hmotnosť: 350-150g Alergény: L, V, Os Kcal: 930 KJ: 3894

Strukovinový guláš (zemiaky, 3 druhy fazule, hokaido), chlieb

Hmotnosť: 350-80g Alergény: L, M, V Kcal: 900 KJ: 3768

### Výberové jedlo

Hovädzie soté (cibuľa, mix „california“, paprika, hrášok, šunka), zemiakové placky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-160-150g Alergény: L Kcal: 898 KJ: 3760

### Zdravá strava

Zeleninová jarná s ryžovými rezancami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 122 Kcal: 511

Sechuanske cesnakové kuracie prsia (cesnak, jarná cibuľka, paprika, zázvor, chilli), ryžové rezance

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: Sója KJ: 959 Kcal: 4015

Heik pečený s červenou paprikou, zemiakové pyrė s karfiolom

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: Sója Kcal: 520 KJ: 2177

### Minútky:

Vyprážený „viedenský“, bravčový rezeň, dusená ryža

Hmotnosť: 180-190g Alergény: V, L, M KJ: 1786 Kcal: 7478

### Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Pribináčik, Tvarohovo smotanovy dezert, Minimaslo, Čokokrém, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Polievka v skle - Gulášová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich