

Polievky:

1. Fazuľová na kyslo Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal:241 KJ:1009
2. Zeleninová jarná s ryžovými rezancami Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 211 KJ:883

Teplé jedlá:

1. Bravčové karé so smotanovo – šampiňónovým ragú, dusená ryža, zeleninový šalát
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L,M,Hu Kcal:1762 KJ:7377
2. Zemiakové guľky plnené údeným mäsom, dusená kyslá kapusta
Hmotnosť: 250-150 Alergény: L,V,Os Kcal: 1089 KJ:4560
3. Hovädzie soté (cibuľa, mix „california“, paprika, hrášok, šunka), americké zemiaky, zeleninový šalát
Hmotnosť: 85-120-250-150 Alergény: L Kcal:1091 KJ:4568
4. Strukovinový guláš (zemiaky, 3 druhy fazule, hokaido), chlieb
Hmotnosť: 350-80 Alergény: L,V,M Kcal: 1741 KJ:7290

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Sechuanske cesnakové kuracie prsia (cesnak, jarná cibuľka, paprika, zázvor, chilli)
Alergény: Sója

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Heik pečený s červenou paprikou Alergény: R

Teplá zelenina:

Grilovaná sezónna zelenina Alergény: Zeler

Dusené hlivy Alergény: Hu

Príloha:

Ryžové rezance

Zemiakové pyrė s karfiolom Alergény: Sója

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Z čínskej kapusty s pórom a kápiou Alergény: Os

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Kurací kebab s hranolkami, zeleninová obloha (šalát lollo rosso a biondo, uhorky, červená cibuľa), cesnakový dip
Hmotnosť: 100-150-100-50 Alergény: M Kcal:1045 KJ:4375
22. Tekvicovo – cuketové rizoto podávané s morčacími kúskami a parmezánom
Hmotnosť: 350 Alergény: M Kcal:727 KJ:3044
23. Vyprážený „viedenský“, bravčový rezeň, dusená ryža
Hmotnosť: 180-190 Alergény: L,V,M Kcal:1390 KJ:5820

Minútky premium:

24. Vyprázané „trio“, (údený syr, eidam, mozzarella), baby zemiaky s maslom, paprikový bbq dip
Hmotnosť: 180-200-50 Alergény: L,V,M Kcal: 2377 KJ:9952

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich