

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 11.11.2025

Polievky:

Pórová krémová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 241 Kcal: 1009

Chladené jedlá:

Vyprážený bravčový rezeň v chrumkavej kruste, masťené zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-260-50g Alergény: L, M, V, Os Kcal: 1244 KJ: 5209

Kuracie prsia so šunkovo – slaninkovou omáčkou, dusená ryža

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L, M Kcal: 1089 KJ: 4560

Zemiakové halušky s klobásou, smotanou a syrom, acidofilné mlieko

Hmotnosť: 350 – 1ks Alergény: L, M, V, Os Kcal: 1741 KJ: 7290

Výberové jedlo

Morčací rezeň „cigánsky“, opekané zemiaky, kyslé uhorky, baranie rohy

Hmotnosť: 90-120-250-50-50g Alergény: L, Ho, Os Kcal: 1079 KJ: 4518

Zdravá strava

Šampiňónový krém

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója, Hu KJ: 211 Kcal: 883

Bravčové karé v horčicovej omáčke „jullienne“, zelenina

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: Ho KJ: 915 Kcal: 3831

Zeleninové guľky s cuketovým prívarokom s kôprom, šťuchané zemiaky

Hmotnosť: 150-100-150g Alergény: V, Zeler, Sója Kcal: 502 KJ: 2102

Minútky:

Bravčové líčka na červenom víne, knedľa

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: V, L KJ: 1390 Kcal: 5820

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich