

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 10.11.2025

Polievky:

Cesnaková so syrom a zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 302 Kcal: 1264

Chladené jedlá:

„Gordon blue,, bravčový na prírodno plnený (šunka, syr), dusená ryža

Hmotnosť: 135-1120-190g Alergény: L, M Kcal: 1244 KJ: 5209

Zapekané cestoviny s kuracím mäsom (smotana, zelenina, hríby, zelenina), zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: L, V, M, Hu Kcal: 1209 KJ: 5062

Mini pizza so šampiňónmi a syrom 2 ks

Hmotnosť: 350g Alergény: L, M, V, Hu Kcal: 1187 KJ: 4970

Výberové jedlo

Divina u lesníka, opekané zemiaky s rozmarínom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-250-150g Alergény: L Kcal: 874 KJ: 3657

Zdravá strava

Fazuľková so zemiakmi a kôprom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler, Sója KJ: 146 Kcal: 611

Zdravé mrkvové morčacie fašírky, pečený zeler

Hmotnosť: 150-250g Alergény: V, zeler KJ: 899 Kcal: 3764

Zeleninové ragú s cícerom, quinoa

Hmotnosť: 200-200g Alergény: Kcal: 310 KJ: 1298

Minútky:

Vyprážené guľičky z trhaného kuracieho mäsa, demi glace omáčka, zemiakové pyré s cviklou

Hmotnosť: 100-50-200g Alergény: M, I, V KJ: 1059 Kcal: 4434

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Tavený syr trojuholník, Cereálna tyčinka, Mini parenička, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich