

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Sobota - 1.11.2025

Polievky:

Kelová s párkom a zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, Hu

Chladené jedlá:

Bravčové karé na hlivách, masťené zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-260-150g Alergény: L, Hu

Kuracie „kung - pao,, dusená ryža

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: Sója, V, O

Dusený špenát, varené zemiaky, varené vajíčko 2 ks

Hmotnosť: 150-260-80g Alergény: V, L, M

Výberové jedlo

Hovädzie soté (oravská slanina, salám, hrášok), zemiakové placky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-160-150g Alergény: L

Zdravá strava

Cuketová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója

Vykostené kuracie stehno pečené na kyslej kapuste, bulgur

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: L, Os

Pohánkové rizoto s cvikľou a parmezánom, pečená cuketa

Hmotnosť: 300-100g Alergény: M

Minútky:

Lasagne s ricottou a špenátom (lasagne, špenát, ricotta, cesnak, oregáno, paradajková omáčka) posypané parmezánom

Hmotnosť: 350g Alergény: L,V,M

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich