

Jedálny lístok - Meggle (Klient)

Štvrtok - 9.10.2025

Polievky:

1. Fazuľová na kyslo

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal: 318 KJ:1331

2. Zeleninová jarná s ryžovými rezancami

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 122 KJ:511

Teplé jedlá:

1. Pečené bravčové stehno s klobásou a lečom, knedľa

Hmotnosť: 78-200-190 Alergény: L,V,M Kcal:1545 KJ:6469

2. Zubáč pečený s bylinkovým maslom, bretónska zelenina, quinoa

Hmotnosť: 115-50-80-150 Alergény: R,M Kcal: 290 KJ:1214

3. Sójový kotlíkový guláš, chlieb

Hmotnosť: 400-80 Alergény: Sója,L Kcal: 683 KJ:2860

4. Hovädzí plátok „čertovský,, (sušené slivky, slanina, chilli), 1/2 jasmínová ryža + 1/2 americké zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-190-150 Alergény: L Kcal: 1132 KJ:4740

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich
R: Ryby a výrobky z rýb
M: Mlieko a výrobky z mlieka
A: Arašidy a výrobky z nich
Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec
H: Horčica a výrobky z horčice
S: Sezam a výrobky z nich
Z: Zeler a výrobky z zelleru
Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich
Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich