

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 9.10.2025

## Polievky:

Pórová krémová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M

## Chladené jedlá:

Grilované kuracie stehno s cibuľou a syrom, dusená ryža s hráškom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 158-100-190-150g Alergény: L, M

Morčacie ragú s „mexickou“, salsou, pečené zemiaky v šupke

Hmotnosť: 90-120-250g Alergény: L

Palacinky s tvarohom a čokoládovým toppingom

Hmotnosť: 350g Alergény: L, M, V

## Výberové jedlo

Vyprážaná morská štika, zemiakové pyré, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, V, M, R

## Zdravá strava

Paradajková so zeleninou a natural ryžou

Hmotnosť: 0,33l Alergény:

Kuracie prsia na červenom víne s hruškami, pečené zemiaky s kurkumou

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény:

Tofu v sweet chilli omáčke s paprikou, basmati ryža

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: Sója

## Minútky:

Tofu v sweet chilli omáčke s paprikou, basmati ryža

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: Sója

## Balíčky

### Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Ruské vajce, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

### Balíček - mliečny/ detský

Bebe brumík, 2x Jogurt s príchuťou, Džús, Cereálna tyčinka, Ovocné pyré, Čokokrém

### Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich