

Polievky:

1. Fazuľová na kyslo Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal: KJ:
2. Zeleninová jarná s ryžovými rezancami Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: KJ:

Teplé jedlá:

1. Pečené bravčové stehno s klobásou a lečom, knedľa
Hmotnosť: 90-200-190 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:
2. Špagety „bolognese,, (mleté mäso, lúpané paradajky)
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:
3. Hovädzí plátok „čertovský,, (sušené slivky, slanina, chilli), 1/2 jasmínová ryža + 1/2 americké zemiaky, zeleninový šalát
Hmotnosť: 85-120-190-150 Alergény: L Kcal: KJ:
4. Sójový kotlíkový guláš, chlieb
Hmotnosť: 400-80 Alergény: Sója,L Kcal: KJ:

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Hydinová roláda plnená vajíčkom

Alergény: V

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Zubáč pečený s bylinkovým maslom

Alergény: R

Teplá zelenina:

Dusený cícer so sušenými cherry paradajkami

Bretónska zelenina

Príloha:

Quinoa

Hranolky z kalerábu

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Z čínskej kapusty s pórom a kápiou Alergény: Os

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. Morčacie stehno pečené s rozmarínom, hráškové pyré, restovaná zelenina
Hmotnosť: 100-100-200-70 Alergény: M Kcal: KJ:
22. Pečené mäsové guľky z kuracieho mäsa, pomodoro omáčka, bazalkové špagety, parmezán
Hmotnosť: 150-100-200 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:
23. Vyprážaný „viedenský,, bravčový rezeň, opekané zemiaky
Hmotnosť: 180-190 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

Minútky premium:

24. Divina na šípkovej omáčke, viedenská knedľa

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich