

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa - 5.10.2025

Polievky:

„Čínska,, pikantná

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 196 Kcal:821

Chladené jedlá:

Pečené kuracie stehno, dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 158-100-190-150g Alergény: L Kcal: 1262 KJ:5284

Hydinové soté „starej mamy,, slovenská ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L, M Kcal: 985 KJ:4124

Domáce jablkové pité

Hmotnosť: 350g Alergény: L, M, V Kcal:1438 KJ:6021

Výberové jedlo

Vyprážené bravčové karé plnené (údený syr, údené mäso, karamelizovaná cibuľka), pečené zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, M, V Kcal: 1694 KJ:7093

Zdravá strava

Pórkovo - petržlenový krém s pažitkou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 118 Kcal:494

Kurací steak s pikantnou salsou, dusená biela fazuľa s bylinkami

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ: 542 Kcal:2269

Morská štika pečená s paprikou, parená brokolica

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: R Kcal: 965 KJ:4040

Minútky:

Hovädzie na červenom víne, viedenská knedľa

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: M, L, V KJ: 1283 Kcal:5372

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt tvarohový, 2x jogurt s príchuťou, Tavený syr trojuholník, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyrė, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich