

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Sobota - 4.10.2025

### Polievky:

Brokolicová so syrom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 196 Kcal:821

### Chladené jedlá:

Bravčová kapsa (šunka, salám, syr), zemiakové pyrú, zeleninový šalát

Hmotnosť: 135-120-250-150 Alergény: L, M Kcal: 1262 KJ:5284

Kurací steak na cesnaku, dusená ryža, cvikla

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L Kcal: 985 KJ:4124

Hríbový pikantný perkelt, halušky

Hmotnosť: 200-250g Alergény: L, M, V Kcal:1438 KJ:6021

### Výberové jedlo

Vyprážený morčací rezeň v sezame, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-250-50g Alergény: L, M, V, Os Kcal: 1694 KJ:7093

### Zdravá strava

Šampiňónová so zeleninou a zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 118 Kcal:494

Pečené morčacie prsia na koreňovej zelenine, quinoa

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Zeler KJ: 542 Kcal:2269

Tekvicové rizoto so zeleninou a parmezánom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 300-100g Alergény: M Kcal: 965 KJ:4040

### Minútky:

Kurací steak s omáčkou „quattro formagi“, jasmínová ryža s kurkumou

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: M, L KJ: 1283 Kcal:5372

### Balíčky

#### Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

#### Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Syr plátky, Smotanový syr, Mliečna ryža, 2x pečivo, Nápoj, Keks

#### Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivы v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich