

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Utorok - 30.9.2025



1. Cibuľová so zemiakmi a syrom

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal:232 KJ:971

2. Mrkvová s pórom a hubami

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler,Hu Kcal: 96 KJ:402

Teplé jedlá:

1. Bravčové ragú (slanina, párky, lečo, cibuľa, červené víno), halušky

Hmotnosť: 90-200-250 Alergény: L,V Kcal: 1365KJ:5715

2. Hydinové rezance marinované (bazalka, med, sójová omáčka), dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L,Sója Kcal: 897 KJ:3746

3. Vyprážený syr so šunkou, masťené zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-260-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1967 KJ:8236

4. Zeleninový karbonátok, dusené zemiaky so špenátom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 150-250-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1729 KJ:5682

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Hovädzie s chrenovou omáčkou

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Stredomorské fit rizoto z tresky (filé) na bielom víne s cesnakom, hráškom a farebnou paprikou Alergény: R

Teplá zelenina:

„Wok“, zelenina

Dusený špenát

Príloha:

Celozrnná knedľa Alergény: L,V,M

Pyré z červenej repy

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Z farebnej papriky s kukuricou

Fazuľkový s jarnou cibuľkou

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. „Buffallo chicken wings,, (kuracie krídielká v jemnej chilli marináde s cesnakom), vyprážené cibuľové krúžky, syrový dip

Hmotnosť: 250-3 ks-50 Alergény: M Kcal: KJ:

22. Zemiaková štrúdľa plnená mletým údeným mäsom a karamelizovanou kyslou kapustou

Hmotnosť: 250-200 Alergény: L,V,Os Kcal: 1351 KJ:5657

23. Vyprážené šampiňóny, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:

Minútky premium:

24. „Halloumi burger,, (burger žemľa, šalát lollo rosso, paradajka, paradajková salsa), coleslaw šalát z červenej kapusty

Hmotnosť: 250-150 Alergény: L,V,M,Os Kcal:737 KJ:3086

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich