

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 30.9.2025

Polievky:

Cícerová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 215 Kcal: 900

Chladené jedlá:

Bravčové karé na prírodno, zemiakové strapačky

Hmotnosť: 90-300g Alergény: L, V Kcal: 1286 KJ: 5384

Pečený karbonátok (mleté a údené mäso, šampiňóny), zemiakové pyré, kyslé uhorky

Hmotnosť: 135-250-100g Alergény: L, V, M, OS Kcal: 1313 KJ: 5498

Brokolicové placky, dresing

Hmotnosť: 350-50 g Alergény: L, M, V, Os Kcal: 844 KJ: 3534

Výberové jedlo

Vyprážené morčacie prsia plnené 3 druhmi syra, dusená ryža, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-190-50g Alergény: L, V, M, Os Kcal: 1803 KJ: 7549

Zdravá strava

Vegetariánsky „boršč,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Os KJ:118 Kcal: 494

Fit kuracia „tikka masala,, (lúpané paradajky, cibuľa, petržlenová vňať, zázvor),
pečené zemiaky s kari

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ: 662 Kcal: 2772

Šampiňónový „stroganoff,, celozrnné cestoviny

Hmotnosť: 200-200g Alergény: Sója, Os, Ho Kcal: 630 KJ:2638

Minútky:

Špagety s kuracím mäsom (chilli, cesnak, červené pesto, cherry paradajky, baby
špenát, parmezán)

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V, M KJ: 827 Kcal: 3463

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Tavený syr trojuholník, Cereálna tyčinka,
Mini parenička, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium 2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané
chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich